

AMICALE **DES DONNEURS DE SANG** BENEVOLES
DE LA RIVE DROITE
ENNERY ET SES ENVIRONS

Argancy Olgy Rugby - Ay sur Moselle - Chailly lès Ennery - Ennery
Flévy - Malroy - Rurange lès Thionville Montrequienne - Trémery

Présidente : Mme Christine HOFFMANN

Adresse mail : adsb.enneryetenvirons@gmail.com



Bulletin 2023 09



Ay sur Moselle: lundi 25 septembre de 15h30 à 19h00.

Les vacances sont derrière nous. Nous espérons qu'elles ont été profitables à chacun d'entre vous. Pour la prochaine collecte sur notre secteur, 60 places ont été ouvertes. Il est possible de s'enregistrer dès à présent. Nous comptons sur vous.

Pour prendre rendez-vous.

- Sur internet : <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
- Sur l'application smartphone **Don de sang**

Pour rappel, la prise de rendez-vous facilite l'organisation mais n'est pas une obligation. Même sans rendez-vous, il vous sera possible de donner votre sang.

Réponses à des questions fréquentes.

- Pour donner, il faut être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans et peser plus de 50 kg.
- Avant un don, il faut penser à manger et à s'hydrater. Ne pas jeûner.
- Il est possible d'effectuer un test en ligne sur dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang.



Promotion du don de sang.

Notre amicale était présente à la fête du coquelet de Rurange lès Thionville ce dimanche 3 septembre dès 6H00.

Café, thé, viennoiseries, tartes, gaufres et crêpes étaient disponibles sur le stand.

Nous avons également participé à la fête des J.O. faites du sport le samedi 16 septembre de 10h00 à 18h00 à la salle polyvalente de Rurange lès Thionville.

Prochaine collecte sur notre secteur :

- Stellantis, le **jeudi 5 octobre** de 08h00 à 12h00 pour le personnel de l'entreprise.
- Flévy, salle polyvalente, le **mardi 21 novembre** de 15h30 à 19h00.

Besoin de s'informer : <https://dondesang.efs.sante.fr>